

องค์กรสุขภาวะ (HAPPY WORKPLACE)

องค์กรสุขภาวะ (HAPPY WORKPLACE) หมายถึง ส่งเสริมความสุขให้กับบุคลากรขององค์กร เน้นให้ความสำคัญกับทรัพยากรบุคคล ตามหลักเกณฑ์ที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สสส.) กำหนด ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ ได้แก่

- กิจกรรมออกกำลังกายอย่างน้อย ๓๐ นาทีต่อครั้ง/สัปดาห์ ทุกวันพุธเวลา ๑๖.๐๐ น. – ๑๖.๓๐ น.



กิจกรรมที่ ๒ Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกัน รู้จักการให้อภัย ยอมรับผิดและปรับปรุงตัว ได้แก่

- กิจกรรมเยี่ยมบ้านผู้ป่วยติดเตียง เช่น ม.๔ ม.๕ ม.๖ มีการมอบผ้าอ้อมให้ผู้ป่วยในวันอังคารที่ ๒ ของทุกเดือน



- กิจกรรมตามประเพณีและเทศกาลต่าง ๆ เช่น ประเพณีสงกรานต์ มีการฟั่งพระเทศน์ รดน้ำ
ดำหัวผู้ใหญ่ ประเพณีแห่เทียนเข้าพรรษา



กิจกรรมที่ ๓ Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร มีความเป็นน้ำหนึ่งใจ
เดียวปรองดองกัน ทำงานเป็นระบบทีม (Teamwork) ได้แก่
- กิจกรรมจิตอาสาเทิดทูนสถาบันชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์ เนื่องในวันปิยะ
มหาราช



- กิจกรรมจิตอาสา ได้มีการจัดกิจกรรมจิตอาสาเป็นประจำ ทุกสัปดาห์ที่ ๒ ของเดือน



- กิจกรรมแข่งขันกีฬาระดับตำบล จัดขึ้นปีละ ๑ ครั้ง กลุ่มเป้าหมาย เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไปในตำบลบ้านหลวง



กิจกรรมที่ ๔ Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลายและปล่อยวางต่อสิ่งต่างๆ เพื่อลดความกดดัน ได้แก่

- กิจกรรมรับประทานอาหารร่วมกันในองค์กร
- กิจกรรมพบปะสังสรรค์ตามโอกาส เพื่อพบปะพูดคุย ถึงปัญหาของแต่ละคน และร่วมกันหาแนวทางแก้ไขปัญหา



กิจกรรมที่ ๕ Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ ไม่ว่าจะเป็นการอบรมหลักสูตรต่างๆ การพัฒนาด้วยตนเอง หรือการถ่ายทอดความรู้กันภายในองค์กร ได้แก่

- ให้เจ้าหน้าที่เข้ารับการอบรม พัฒนาศักยภาพตามความเหมาะสม ทั้งความรู้ในสายงานความรู้ทั่วไป ตลอดจนการศึกษาดูงานเพื่อนำประสบการณ์ใหม่ๆ มาประยุกต์ใช้ในการทำงานและชีวิตประจำวัน



กิจกรรมที่ ๒ Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต มีคุณธรรม จริยธรรม ความซื่อสัตย์ มีความศรัทธาในศาสนา ได้แก่

- กิจกรรมทำบุญตักบาตร ไหว้พระ ฟังธรรม หรือการปฏิบัติธรรม ได้แก่ การนิมนต์พระสงฆ์ มาเทศนาธรรม



กิจกรรมที่ ๗ Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและวางแผนการใช้จ่าย มีเงินรู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ได้แก่ มีบอร์ดประชาสัมพันธ์เผยแพร่เอกสารที่เกี่ยวข้อง มีการอบรมเรื่องเศรษฐกิจพอเพียง และแนะนำวิธีสร้างอาชีพเสริมเพื่อเพิ่มรายได้



กิจกรรมที่ ๘ Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว ได้แก่ มีบอร์ดประชาสัมพันธ์เผยแพร่เอกสารที่เกี่ยวข้อง

